

Möchtest du dich auch auf den Weg machen zu einem glücklichen und sinnerfüllten Leben? Dann komm mit auf meine **Glüxreise**.

Meine Seminare beschäftigen sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten der positiven Psychologie.

Wenn du dein Glück steigern und deinem Leben mit mehr Achtsamkeit begegnen möchtest, dann lade ich dich herzlich ein.

- Donnerstag, 05.03.26, 19 Uhr
Thema: positive Emotionen
(Kneipp-Hof, Str. der Einheit 21, 04651 Bad Lausick)
- Donnerstag, 19.03.26, 19 Uhr
Thema: Stärken
(Lebendige Ecke, Str. der Einheit 34, 04651 Bad Lausick)
- Donnerstag, 16.04.26, 19 Uhr
Thema: Verbundenheit/positive Beziehungen
(Kneipp-Hof, Str. der Einheit 21, 04651 Bad Lausick)
- Donnerstag, 23.04.26, 19 Uhr
Thema: Sinnerfüllung
(Lebendige Ecke, Str. der Einheit 34, 04651 Bad Lausick)
- Donnerstag, 07.05.26, 19 Uhr
Thema: Selbstwirksamkeit
(Kneipp-Hof, Str. der Einheit 21, 04651 Bad Lausick)

Die Teilnahmegebühr pro Veranstaltung beträgt 20 €.

Anmeldungen und Fragen bitte an:
gluexreise@gmx.de

mit Tina Braun

